

Dystans	Open	17 LAT	16 LAT	15 LAT	14 LAT	13 LAT	12 LAT	11 LAT	10 LAT	9 LAT
50dow	0:23,77 K.Ogorzałek 30.11.2022 Bydgoszcz	0:23,67 O.Kajzer 14.12.2018 Ostrowiec Zwi tokrzyski	0:23,67 O.Kajzer 14.12.2018 Ostrowiec Zwi tokrzyski	0:23,67 O.Kajzer 14.12.2018 Ostrowiec Zwi tokrzyski	0:24,75 O.Kajzer 23.12.2017 O[wi cim	0:26,49 J. Jurkiewicz 2.10.2021 Katowice	0:27,24 J. Jurkiewicz 19.12.2020 O[wi cim	0:29,77 J. Jurkiewicz 21.12.2019 O[wi cim	0:34,78 P.Pieknik 19.12.2015 Gliwice	0:36,39 L.Szczepanek 15.11.2025 Tychy
100dow	0:50,82 K.Ogorzałek 20.12.2017 Aódz	0:51,89 R.Skierski 20.12.2017 Aódz	0:53,68 O. Kajzer 14.12.2018 Ostrowiec Zwi tokrzyski	0:53,68 O. Kajzer 14.12.2018 Ostrowiec Zwi tokrzyski	0:55,88 O.Kajzer 23.12.2017 O[wi cim	0:57,93 J. Jurkiewicz 14.12.2021 Gliwice	1:01,49 J. Jurkiewicz 14.11.2020 Gliwice	1:07,11 J. Jurkiewicz 11.12.2019 Radlin	1:21,13 P.Pieknik 19.12.2015 Gliwice	1:29,51 L.Szczepanek 25.10.2025 Cieszyn
200dow	1:53,06 K.Ogorzałek 2.12.2021 Bydgoszcz	1:55,53 P.Tatura 19.12.2019 Ostrowiec Zwi tokrzyski	1:59,73 M.Pawliniak 04.12.2015 Gliwice	2:02,94 P.Tatura 08.12.2017 Gliwice	2:07,75 J. Jurkiewicz 16.03.2022 Mikołów	2:09,14 J. Jurkiewicz 21.11.2021 D bica	2:18,26 J. Jurkiewicz 13.11.2020 Gliwice	2:27,89 J. Jurkiewicz 21.12.2019 O[wi cim	2:54,52 M.Janecki 26.11.2011 Knurów	3:18,89 P. Pieknik 29.11.2014 Cieszyn
400dow	4:06,89 M.Pawliniak 11.03.2017 Gorzów	4:09,76 M.Pawliniak 15.12.2016 Olsztyn	4:14,40 R.Skierski 22.10.2016 Tychy	4:24,42 R.Skierski 24.10.2015 Tychy	4:37,40 S.TerczyDski 07.12.2013 Gliwice	5:01,70 M. Pawliniak 08.12.2012 Gliwice	5:21,90 M.Janecki 26.10.2013 Tychy	5:40,49 M.Janecki 27.10.2012 Tychy	6:24,76 M.Janecki 21.05.2011 Cieszyn	7:41,28 P. Pieknik 30.12.2014 Kostuchna
800dow	8:42,39 M.Pawliniak 17.12.2016 Olsztyn	8:42,39 M.Pawliniak 17.12.2016 Olsztyn	8:46,76 R.Skierski 17.12.2016 Olsztyn	9:20,67 M.Pawliniak 22.02.2014 PoznaD	9:41,11 S.TerczyDski 07.12.2013 Gliwice	10:41,48 S.TerczyDski 16.11.2012 Radlin	11:25,69 S.TerczyDski 11.06.2011 Rybnik	13:24,49 S.TerczyDski 19.06.2010 Gliwice	13:40,08 M.Janecki 12.03.2011 Pilzno	
1500dow	16:43,69 M.Pawliniak 12.03.2017 Gorzów	17:08,22 M.Pawliniak 21.07.2016 Opole	17:26,07 M.Pawliniak 22.02.2014 PoznaD	17:26,07 M.Pawliniak 22.02.2014 PoznaD	18:07,87 M.Pawliniak 07.12.2013 Gliwice	22:54,81 A.Skoczylas 11.10.2009 Tychy	23:27,53 S.TerczyDski 12.03.2011 Pilzno	25:07,42 S.TerczyDski 19.06.2010 Gliwice		
50kl	0:29,52 R.Skierski 21.12.2017 Aódz	0:29,52 R.Skierski 21.12.2017 Aódz	0:30,20 R.Skierski 25.11.2016 Gliwice	0:31,42 O.Bieg 04.12.2015 Gliwice	0:32,47 G.Podsiadlo 22.12.2017 Gliwice	0:36,63 M.Kołodziej 29.11.2015 Katowice	0:40,01 M.Kołodziej 26.10.2014 Tychy	0:43,86 K.Ogorzałek 11.12.2010 Pawłowice	0:48,51 M.Władyka 13.12.2012 Kostuchna	0:50,49 O.Rollauer 25.10.2025 Cieszyn
100kl	1:04,76 O.Bieg 19.12.2017 Aódz	1:04,76 O.Bieg 19.12.2017 Aódz	1:05,39 R.Skierski 15.12.2016 Olsztyn	1:07,55 M.Władyka 08.11.2017 Gliwice	1:11,94 O.Bieg 19.11.2014 Gliwice	1:19,58 M.Kołodziej 18.11.2015 Gliwice	1:26,45 M.Kołodziej 25.10.2014 Tychy	1:34,60 K.Ogorzałek 20.11.2010 Gliwice	1:47,79 L. Szczepanek 15.11.2025 Tychy	1:47,79 L. Szczepanek 15.11.2025 Tychy
200kl	2:19,22 O.Bieg 22.12.2017 Aódz	2:19,22 O.Bieg 22.12.2017 Aódz	2:21,05 O.Bieg 18.12.2016 Olsztyn	2:25,37 O.Bieg 05.12.2015 Gliwice	2:33,65 O.Bieg 05.12.2014 Gliwice	2:52,99 M.Kołodziej 11.12.2015 Racibórz	3:06,43 M.Kołodziej 11.12.2014 Radlin	3:28,22 M.Władyka 22.11.2013 Kostuchna	4:26,28 B.Zmety 27.09.2014 Cieszyn	
50grz	0:27,07 A.Skoczylas 19.11.2014 Gliwice	0:27,47 R.Skierski 19.12.2017 Aódz	0:28,51 W.Pazik 09.11.2016 Gliwice	0:28,51 W.Pazik 09.11.2016 Gliwice	0:30,25 W.Pazik 05.12.2015 Gliwice	0:33,00 O.Kajzer 21.12.2016 Racibórz	0:36,19 J.Małek 18.12.2014 Katowice	0:40,14 J.Małek 17.12.2013 Kostuchna	0:41,02 K.Kubarski 16.12.2011 Kostuchna	0:44,07 T. Wojciechowicz 25.10.2025 Cieszyn
100grz	0:58,47 A.Skoczylas 06.12.2014 Gliwice	0:59,64 R.Skierski 20.12.2017 Aódz	1:00,57 W.Pazik 09.12.2017 Gliwice	1:04,14 J.Małek 09.12.2017 Gliwice	1:08,23 A.Skoczylas 18.12.2010 Gliwice	1:13,14 K.Jastrz bek 16.10.2011 Tychy	1:19,12 K.Jastrz bek 19.11.2010 Tarnowskie Góry	1:27,16 J.Małek 13.12.2013 Kostuchna	1:34,42 T. Wojciechowicz 15.11.2025 Tychy	1:34,42 T. Wojciechowicz 15.11.2025 Tychy
200grz	2:07,96 A.Skoczylas 19.02.2014 Gliwice	2:10,61 A.Skoczylas 08.03.2013 Kraków	2:14,76 A.Skoczylas 02.03.2012 Radlin	2:17,42 A.Skoczylas 13.11.2011 Piekary	2:27,56 K.Jastrz bek 07.12.2012 Gliwice	2:33,17 K.Jastrz bek 25.03.2011 Gliwice	2:52,26 K.Jastrz bek 18.11.2010 Tarnowskie Góry	3:16,77 K.Jastrz bek 29.05.2009 Radlin	3:19,12 M.Janecki 13.11.2011 Piekary	4:20,72 J.Mo[ciDski 23.12.2009 Kostuchna
Dystans	Open	17 LAT	16 LAT	15 LAT	14 LAT	13 LAT	12 LAT	11 LAT	10 LAT	9 LAT
50mot	0:25,06 K.Ogorzałek 22.12.2017 Aódz	0:25,86 K.Popiela 08.12.2017 Gliwice	0:26,36 K.Ogorzałek 29.11.2015 Katowice	0:27,24 K.Porszke 08.12.2017 Gliwice	0:28,48 T.Pietucha 08.12.2017 Gliwice	0:29,63 J. Jurkiewicz 13.12.2021 Gliwice	0:30,63 J. Jurkiewicz 13.11.2020 Gliwice	0:33,52 J. Jurkiewicz 11.12.2019 Radlin	0:37,97 P.Pieknik 19.12.2015 Gliwice	0:46,28 P. Pieknik 19.12.2014 Kostuchna
100mot	0:57,02 K.Popiela 19.12.2017 Aódz	0:57,02 K.Popiela 19.12.2017 Aódz	1:01,94 R. Skierski 2.04.2016 Cieszyn	1:02,59 K.Porszke 22.12.2017 Gliwice	1:07,17 R.Skierski 19.11.2014 Gliwice	1:14,13 K.Porszke 28.11.2015 Katowice	1:24,40 K.Porszke 31.05.2014 Gliwice	1:29,45 P.Pieknik 01.10.2016 Cieszyn	1:44,72 S.TerczyDski 13.11.2009 Wola	
200mot	2:08,35 K.Popiela 21.12.2017 Aódz	2:08,35 K.Popiela 21.12.2017 Aódz	2:25,62 M.Pawliniak 12.07.2015 D bica	2:35,10 P.Pronobis 24.06.2017 Gliwice	2:49,98 S.TerczyDski 19.03.2013 Tychy	3:15,74 S.TerczyDski 20.12.2011 Kostuchna	3:15,74 S.TerczyDski 20.12.2011 Kostuchna	4:13,29 M.Janecki 19.12.2011 Kostuchna	4:13,29 M.Janecki 19.12.2011 Kostuchna	

100zm	0:58,10 R.Skierski 12.03.2017 Gorzów	0:58,10 R.Skierski 12.03.2017 Gorzów	0:59,14 R.Skierski 17.12.2016 Olsztyn	1:01,96 R.Skierski 05.12.2015 Gliwice	1:06,60 R.Skierski 06.12.2014 Gliwice	1:12,68 J. Jurkiewicz 24.04.2021 Pawłowice	1:20,09 K.Porszke 11.12.2014 Radlin	1:23,98 K.Porszke 15.11.2013 Radlin	1:33,89 M.Janecki 16.04.2011 Gliwice	1:41,08 L.Szczepanek 25.10.2025 Cieszyn
200zm	2:08,92 R.Skierski 15.12.2016 Olsztyn	2:08,92 R.Skierski 15.12.2016 Olsztyn	2:08,92 R.Skierski 15.12.2016 Olsztyn	2:15,59 R.Skierski 05.12.2015 Gliwice	2:20,82 R.Skierski 05.12.2014 Gliwice	2:42,65 M.Kołodziej 18.11.2015 Gliwice	2:54,41 K.Porszke 11.12.2014 Radlin	3:09,15 K.Porszke 27.10.2013 Tychy	3:27,13 M. Janecki 09.04.2011 Cieszyn	
400zm	4:35,43 R.Skierski 10.03.2017 Gorzów	4:35,43 R.Skierski 10.03.2017 Gorzów	4:36,56 R.Skierski 16.12.2016 Olsztyn	4:49,44 R.Skierski 04.12.2015 Gliwice	5:07,49 R.Skierski 05.12.2014 Gliwice	6:00,81 M.Kołodziej 29.11.2015 Katowice				

aktualizacja: 21.11.2025r.