

Dystans	Open	17 LAT	16 LAT	15 LAT	14 LAT	13 LAT	12 LAT	11 LAT	10 LAT	9 LAT
50dow	0:27,12 A.Zawadzka 22.12.2017 Aódz	0:27,12 A.Zawadzka 22.12.2017 Aódz	0:27,62 A.Zawadzka 11.03.2016 Gliwice	0:28,03 A.Zawadzka 28.11.2015 Katowice	0:28,16 M.Bajura 07.12.2012 Gliwice	0:28,64 J.Król 01.12.2017 D browa Górnica	0:30,58 A.Miszczek 22.10.2016 Tychy	0:31,05 A. D browa 5.12.2024 Radlin	0:33,12 Z. Cholewa 7.12.2024 Katowice	0:36,92 Z. Cholewa 7.12.2024 Katowice
100dow	0:58,46 A.Zawadzka 19.12.2017 Aódz	0:58,46 A.Zawadzka 19.12.2017 Aódz	0:59,43 A.Fijolek 19.12.2017 Aódz	1:01,87 A.Zawadzka 29.11.2015 Katowice	1:02,38 M.Bajura 08.12.2012 Gliwice	1:05,56 J.Król 22.12.2017 Gliwice	1:08,21 A.Miszczek 23.10.2016 Tychy	1:10,46 A.Miszczek 10.12.2015 Gliwice	1:13,37 A.Goj 19.12.2015 Gliwice	1:25,86 M. Szafaryn 25.10.2025 Cieszyn
200dow	2:05,44 A.Zawadzka 10.03.2017 Gorzów	2:05,44 A.Zawadzka 10.03.2017 Gorzów	2:07,57 A.Zawadzka 18.12.2016 Olsztyn	2:14,11 A.Zawadzka 18.11.2015 Gliwice	2:19,86 A.Zawadzka 19.11.2014 Gliwice	2:21,94 J.Król 04.02.2017 Katowice	2:30,17 A.Miszczek 03.12.2016 Cieszyn	2:32,52 S. Matyniak 21.12.2019 O[wi cim	2:40,65 M.Sobolewska 17.12.2014 Radlin	3:16,11 A.Goj 29.11.2014 Cieszyn
400dow	4:24,80 A.Zawadzka 17.02.2017 PoznaD	4:24,80 A.Zawadzka 17.02.2017 PoznaD	4:29,80 A.Zawadzka 25.11.2016 Gliwice	4:50,49 W. Grychtoł 04.03.2016 Gorzów Wlkp.	5:00,02 J.Król 03.02.2017 Katowice	5:00,02 J.Król 03.02.2017 Katowice	5:43,33 O.Gierach 26.11.2017 Tychy	5:55,75 M.Sobolewska 31.05.2014 Cieszyn	5:55,75 M.Sobolewska 31.05.2014 Cieszyn	8:35,90 O.Gierach 30.12.2014 Kostuchna
800dow	9:18,06 A.Zawadzka 18.02.2017 PoznaD	9:18,06 A.Zawadzka 18.02.2017 PoznaD	9:40,94 A.Zawadzka 15.12.2016 Olsztyn	9:59,94 W.Grychtoł 26.11.2016 Gliwice	10:29,72 W.Grychtoł 05.12.2015 Gliwice	12:04,50 M.Bajura 13.03.2011 Pilzno	12:30,11 P.Festerkiewicz 24.11.2011 Katowice	13:33,66 P.Festerkiewicz 19.06.2010 Gliwice		
1500dow	27:30,09 K.Grzywa 23.12.2009 Kostuchna	27:30,09 K.Grzywa 23.12.2009 Kostuchna	27:30,09 K.Grzywa 23.12.2009 Kostuchna	27:30,09 K.Grzywa 23.12.2009 Kostuchna	27:30,09 K.Grzywa 23.12.2009 Kostuchna	27:30,09 K.Grzywa 23.12.2009 Kostuchna	27:30,09 K.Grzywa 23.12.2009 Kostuchna	27:30,09 K.Grzywa 23.12.2009 Kostuchna		
50kl	0:34,95 A.Kowalczyk 10.03.2017 Gliwice	0:34,95 A.Kowalczyk 10.03.2017 Gliwice	0:34,95 A.Kowalczyk 10.03.2017 Gliwice	0:35,76 A.Golec 05.12.2014 Gliwice	0:36,05 J.Król 01.12.2017 D browa Górnica	0:36,05 J.Król 01.12.2017 D browa Górnica	0:38,34 J.Król 23.10.2016 Tychy	0:41,15 J.Król 10.12.2015 Gliwice	0:41,92 Z. Cholewa 28.10.2025 Racibórz	0:48,28 M.Szafaryn 15.11.2025 Tychy
100kl	1:17,24 A.Kowalczyk 12.03.2017 Gliwice	1:17,24 A.Kowalczyk 12.03.2017 Gliwice	1:17,24 A.Kowalczyk 12.03.2017 Gliwice	1:19,21 A.Golec 05.12.2014 Gliwice	1:20,05 A.Golec 07.12.2013 Gliwice	1:20,46 J.Król 04.03.2017 Rimavska Sobota	1:23,35 J.Król 16.12.2016 Radlin	1:29,46 J.Król 10.12.2015 Gliwice	1:35,57 J.Król 17.12.2014 Radlin	1:51,32 J.Król 17.12.2013 Kostuchna
200kl	2:48,81 A.Kowalczyk 11.03.2017 Gliwice	2:48,81 A.Kowalczyk 11.03.2017 Gliwice	2:48,81 A.Kowalczyk 11.03.2017 Gliwice	2:48,97 A.Kowalczyk 25.11.2016 Gliwice	2:53,87 A.Kowalczyk 04.12.2015 Gliwice	3:02,01 J.Król 16.12.2016 Radlin	3:02,01 J.Król 16.12.2016 Radlin	3:18,51 J.Król 03.10.2015 Cieszyn	3:36,21 J.Król 27.09.2014 Cieszyn	4:01,11 M.Zledziona 30.12.2014 Kostuchna
50grz	0:30,90 M.Bajura 15.03.2014 Gorzów	0:30,90 M.Bajura 15.03.2014 Gorzów	0:30,90 M.Bajura 15.03.2014 Gorzów	0:31,02 M.Bajura 07.12.2013 Gliwice	0:31,67 M.Bajura 08.12.2012 Gliwice	0:33,88 A.D browa 28.06.2025 Polanice	0:33,88 A.D browa 28.06.2025 Polanice	0:35,73 A. D browa 5.12.2024 Radlin	0:39,90 J.Król 18.12.2014 Katowice	0:44,09 A.Goj 29.11.2014 Cieszyn
100grz	1:07,00 M.Bajura 08.02.2014 Katowice	1:07,00 M.Bajura 08.02.2014 Katowice	1:07,00 M.Bajura 08.02.2014 Katowice	1:07,74 M.Bajura 07.12.2013 Gliwice	1:10,08 M.Bajura 22.12.2012 O[wi cim	1:15,39 A. D browa 11.06.2025 Racibórz	1:15,39 A. D browa 11.06.2025 Racibórz	1:21,68 A. D browa 9.11.2024 Bielsko-Biała	1:24,89 M.Sobolewska 17.12.2014 Radlin	1:39,82 N.Bronder 19.12.2014 Kostuchna
200grz	2:25,37 M.Bajura 13.03.2015 Gliwice	2:25,37 M.Bajura 13.03.2015 Gliwice	2:27,15 M.Bajura 06.12.2013 Gliwice	2:27,15 M.Bajura 06.12.2013 Gliwice	2:36,91 W.Grychtoł 04.12.2015 Gliwice	2:40,34 J.Król 25.11.2017 Tychy	2:49,23 N.Bronder 14.12.2017 Racibórz	3:03,48 J.Król 28.03.2015 Cieszyn	3:15,25 A.Goj 28.03.2015 Cieszyn	3:34,48 M.Sobolewska 17.12.2013 Kostuchna
50mot	0:30,03 M.Bajura 23.02.2014 PoznaD	0:30,03 M.Bajura 23.02.2014 PoznaD	0:30,03 M.Bajura 23.02.2014 PoznaD	0:30,16 M.Bajura 21.12.2013 O[wi cim	0:30,42 M.Bajura 08.12.2012 Gliwice	0:31,79 J.Król 22.12.2017 Gliwice	0:33,31 A. D browa 15.11.2025 Tychy	0:34,85 A.D browa 20.10.2024 Katowice	0:38,32 A.Goj 19.12.2015 Gliwice	0:43,16 A.Goj 30.04.2014 L. dziny
Dystans	Open	17 LAT	16 LAT	15 LAT	14 LAT	13 LAT	12 LAT	11 LAT	10 LAT	9 LAT
100mot	1:08,14 M.Bajura 11.03.2016 Lublin	1:08,44 M.Bajura 04.12.2015 Gliwice	1:08,75 M.Bajura 16.03.2014 Gorzów	1:10,35 M.Bajura 09.02.2013 Katowice	1:11,38 M.Bajura 07.12.2012 Gliwice	1:13,92 J.Król 08.11.2017 Gl iwice	1:22,37 A. D browa 11.06.2025 Racibórz	1:28,16 A.Goj 02.04.2016 Cieszyn	1:36,06 A.Goj 28.03.2015 Cieszyn	
200mot	2:52,57 L.Sikora 03.03.2012 Radlin	2:52,57 L.Sikora 03.03.2012 Radlin	2:52,57 L.Sikora 03.03.2012 Radlin	2:54,36 L.Sikora 21.12.2011 Kostuchna	3:59,14 A.Goj 30.12.2014 Kostuchna	3:59,14 A.Goj 30.12.2014 Kostuchna	3:59,14 A.Goj 30.12.2014 Kostuchna	3:59,14 A.Goj 30.12.2014 Kostuchna	3:59,14 A.Goj 30.12.2014 Kostuchna	3:59,14 A.Goj 30.12.2014 Kostuchna

100zm	1:07,36 M.Bajura 15.03.2015 Gliwice	1:07,36 M.Bajura 15.03.2015 Gliwice	1:08,75 M.Bajura 16.03.2014 Gorzów	1:09,33 M.Bajura 03.03.2013 D bica	1:11,20 M.Bajura 01.12.2012 Cieszyn	1:11,57 J.Król 02.12.2017 D browa Górnicza	1:16,92 A. D browa 15.11.2025 Tychy	1:20,97 A. D browa 7.12.2024 Katowice	1:24,92 M.Sobolewska 17.12.2014 Radlin	1:37,49 M. Szafaryn 15.11.2025 Tychy
200zm	2:26,32 M.Bajura 14.03.2015 Gliwice	2:26,32 M.Bajura 14.03.2015 Gliwice	2:30,22 M.Bajura 05.04.2014 Cieszyn	2:33,08 M.Bajura 06.04.2013 Cieszyn	2:36,17 M.Bajura 10.03.2012 Olsztyn	2:41,22 J.Król 22.10.2017 Tychy	2:52,67 J.Król 16.04.2016 Wola	3:08,45 P.Festerkiewicz 12.2010 Kostuchna*	3:14,76 L. Jurkiewicz 20.10.2024 Katowice	3:46,18 A.Miszczyk 20.12.2013 Kostuchna
400zm	5:11,33 M.Bajura 28.02.2015 Kozienice	5:11,33 M.Bajura 28.02.2015 Kozienice	6:05,12 L.Sikora 19.12.2011 Kostuchna	6:05,12 L.Sikora 19.12.2011 Kostuchna	6:10,65 J.Kudala 29.11.2015 Katowice	6:37,92 I.Płociszko 16.12.2011 Kostuchna	6:46,76 P.Festerkiewicz 19.12.2011 Kostuchna	7:25,46 K.Bywalec 30.12.2014 Kostuchna	7:25,46 K.Bywalec 30.12.2014 Kostuchna	7:37,00 A.Goj 30.12.2014 Kostuchna

aktualizacja: 21.11.2025r.